

Princip nr. 20 Læring i bevægelse for eleverne på Korsager Skole

Lovgrundlag: Folkeskoleloven, § 15:

"Undervisningstiden skal tilrettelægges, så eleverne får motion og bevægelse i gennemsnitligt 45 minutter om dagen".

Formål

Læring i bevægelse skal fremme elevernes sundhed, læring og trivsel gennem motion, leg og bevægelse ifm. Korsager Skole.

Skolens ansvar:

- Skolen tilstræber at indtænke fysiske bevægelsesaktiviteter i den daglige undervisning samt i fritidsaktiviteterne på Nordlyset (ud over idræts- og svømmeundervisningen)
- Skolen tilstræber at tilrettelægge undervisningen, så eleverne lærer det faglige pensum på måder, hvor eleverne både er fysisk aktive og får mulighed for refleksion
- Skolen tilstræber aktive frikvarterer
- Skolen tilstræber løbende at inddrage elevrådet i forhold til behov for fysiske rammer, der understøtter læring i bevægelsesaktiviteter og fysisk udfoldelse
- Skolen tilstræber at indrette skolens ude- og indendørsfaciliteter, så de understøtter læring i bevægelse
- Skolen tilstræber at tilrettelægge transport til eksterne aktiviteter, så eleverne så vidt muligt går
- Skolen tilstræber at eleverne generelt i skolen og på Nordlyset er inddraget i at komme med forslag til, hvordan bevægelsesaktiviteter kan udformes
- Skolen tilstræber at der dagligt tilbydes aktiviteter på Nordlyset, hvor børnene fysisk kan bevæge sig – både inde og ude
- Skolen tilstræber samarbejde med idrætsforeninger og andre eksterne samarbejdspartnere, der giver eleverne mulighed for bevægelse

Eksempler på udmøntning

- Motorik i 0. årgang
- BoB (Børn og bevægelse) i Nordlyset
- Daglige aktiviteter i undervisningen, hvor det faglige indhold tilegnes gennem bevægelse, fx 'quiz og byt', 'walk and talk' og andre 'cooperative learning'-metoder, udeskoleaktiviteter (på fx Nordlyset Nord eller i skoven), dramatisering, 'hands-on-aktiviteter' og orienteringsløb ('find2learn')
- Hyppige 'powerbreaks' og 'brainbreaks'
- Aktive frikvarterer – fx legegupper, "Husum for alle" (hvor 4. klasserne uddannes i trivselslege), legepatrulje og 'GameBoosters'
- Bevægelses- og idrætsdage samt turneringer - fx Skolernes motionsdag og udkolingen på skøjtetur, svømmestævne (5. årgang) og Skolefodboldboldturnering (7., 8. og 9. årgang)
- Hyppige lejrskoleophold (3. årgang, 6. årgang, M-klasserne, 8. årgang, Berlin og talentudveksling til England på 9. årgang)
- Transport til fods til fx teateret i Nordvest
- Ude- og indendørsaktiviteter på Nordlyset så som fx Wii, boldspil, aktiviteter i gymnastiksalene samt udeliv ved Nordlyset Nord

Forældrenes ansvar:

- Forældrene opfordres til at bakke op om skolens aktiviteter ved at holde sig orienteret i Aula om fx omlagte dage og behovet for anderledes påklædning, der lægger op til bevægelse
- Forældrene opfordres til, at eleverne – eventuelt ledsaget af en voksne - går eller cykler til skole, hvis det er muligt.

Besluttet på skolebestyrelsesmødet d. 14. april 2021